



COMUNE DI SUPINO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LAZIO

Comunicato Gara Supino Centro Storico (FR), 26 Ottobre 2024

6^ Prova del TIC

Categorie e percorsi	Lunghezza*	dislivello
M Elite - W Elite	Km 2,1	m.125
M45+	Km 1,7	m.110
W45+ - M65+ - MB	Km 1,6	m.110
M15/18 - W15/18 - W65+ - WB	Km 1,5	m.105
M11/14 - W11/14 - DIRECT	Km 1,4	m.85
ESORDIENTI	Km 1,1	m.75

*sviluppata sul percorso migliore

Tracciatore: Stefano Zarfati

Controllore e Direttore di Gara: Vincenzo Di Cecco

- Ritrovo dalle ore 15.00 presso il Municipio di Supino (ingresso sul retro). Alle coordinate: **41.609027, 13.223428**
- Orario segreteria 14:30-16:00
- Prima partenza ore 16:00 nei pressi del ritrovo
- Il parcheggio è libero (ignorare eventuali indicazioni di disco orario). Due parcheggi ufficiali

P1 (100m dal ritrovo): coordinate 41.609427, 13.224379

P2 (300m dal ritrovo): coordinate 41.609955, 13.226261

- La gara è in linea con punzonatura elettronica e sistema **AIR+** attivo
- La scala della mappa è 1:3.000 per tutte le categorie
- Descrizioni punto presenti in mappa e disponibili anche in partenza al -2'.
- Il centro storico presenta forti pendenze talvolta con terreno scivoloso. Prestare la massima attenzione! Consigliate scarpe da running.
- Premiazioni ore 18:00: premiati i primi tre classificati di ogni categoria.



Comunicato Gara Santa Serena – Supino (FR), 27 Ottobre 2024 Campionato Regionale MIDDLE – 7^ Prova del TIC

Categorie e percorsi	lunghezza	dislivello
M Elite	Km 4,9	m.145
W Elite - M45+	Km 4,4	m.120
W45+ - M65+	Km 3,9	m.80
M15/18 - W15/18 - MB	Km 3,8	m.65
W65+ - WB	Km 3,0	m.60
DIRECT	Km 3,1	m.45
M11/14 - W11/14	Km 2,6	m.60
ESORDIENTI	Km 2,4	m.40

Direttore di gara: Manuela Manganelli

Tracciatore: Stefano Zarfati

Controllore e Delegato Tecnico: Vincenzo Di Cecco

- Ritrovo ore 9:30 al termine della strada per Santa Serena – Supino (FR). Alle coordinate: **41.601551, 13.166077**
- Orario segreteria 9:15-10:30
- Prima partenza ore 10:30 **ATTENZIONE!!!! ENTRERÀ IN VIGORE L'ORA SOLARE!!!!**
- La gara è in linea con punzonatura elettronica e sistema **AIR+** attivo
- La scala della mappa è 1:7.500 per tutte le categorie tranne per M Elite, W Elite ed M 45+ che è in scala 1:10.000.
- La partenza dista circa 600 m dall'area del ritrovo.
- Descrizioni punto presenti in mappa e disponibili anche in partenza al -2'.
- Il terreno è misto con alternanza di prato e zona boscosa. Il bosco di faggio ha una buona visibilità ed è generalmente scorrevole. Presenti aree sassose, buche e doline. Consigliate scarpe da bosco con chiodi.
- Nella mappa i "cerchi neri" rappresentano dei cumuli di piccoli massi chiaramente realizzati dall'uomo.
- Premiazioni ore 13:00: premiati i primi tre classificati e i campioni regionali di ogni categoria.

ATTENZIONE: non sono presenti infrastrutture. Portare con sé tutto il necessario. Presenti fonti di acqua potabile.

Buon divertimento!
Classifiche su www.ccrorient.org